

“ Y si,  
después de todo...  
resulta que  
las pistas  
eran el tesoro ”

*“Retrovisores”*  
- Guillermo Galván

Centro de  
**ASESORAMIENTO  
Y PSICOTERAPIA**

Para solicitar cita previa o más información:

C/ Alfredo Vicenti 2, 2ºA  
15004 A Coruña

604 069 075  
607 116 642

centropsicoterapia@meninos.org  
centropsicoterapia.t2@meninos.org

[www.centropsicoterapia.meninos.org](http://www.centropsicoterapia.meninos.org)



Inscrito en el Registro de Centros, Servicios e Establecimientos Sanitarios  
de la Comunidad Autónoma de Galicia, con el número C-15-002876.



Centro de  
**ASESORAMIENTO  
Y PSICOTERAPIA**



# Centro de ASESORAMIENTO Y PSICOTERAPIA

Este centro surge como una iniciativa privada de **Fundación Meniños**, para ofrecer información, asesoramiento, educación y psicoterapia.

Las dificultades emocionales, el impacto de las circunstancias que vivimos, los problemas en nuestras relaciones íntimas, familiares y profesionales, pueden provocar un sufrimiento intenso que nos limite en nuestra confianza y nuestro bienestar.



Dirigido a...

## DIFICULTADES PSICOLÓGICAS INDIVIDUALES

- Cambios biográficos (dificultades de adaptación a una enfermedad, de trabajo, cambios en las relaciones).
- Situaciones de riesgo personal (adicciones, hábitos...).
- Crisis de identidad.
- Perturbaciones del estado de ánimo.
- Ansiedad, estrés postraumático, TOC.
- Trastornos de alimentación.
- Atención y acompañamiento en el duelo.

## PAREJAS

- Situaciones de crisis y vulnerabilidad.
- Dificultades de adaptación y convivencia.
- Dificultades sexuales.
- Distanciamiento afectivo.

## FAMILIAS

- Dificultades de crianza.
- Dificultades en la niñez y adolescencia.
- Familias afectadas por graves procesos de enfermedad.
- Cambios que afectan a la organización y estabilidad familiar (situaciones de desvalimiento, nuevas familias, separaciones, conflictos, duelos...).
- Dificultades en los procesos de adopción y acogimiento.



Podemos ayudarte a entender y superar estas dificultades y a reforzar tus capacidades y fortalezas, mejorando tu bienestar y calidad de vida.

Para ello, contamos con una dilatada experiencia a lo largo de **20 años** ayudando a personas y a familias con **psicoterapia y atención psicoeducativa**, que avala el modelo de trabajo que ponemos a tu disposición en este Centro.

Nuestro equipo de profesionales garantiza una atención de calidad personalizada y adaptada a tus necesidades.

El abordaje de las problemáticas se realiza, según la demanda y necesidad de las personas a las que atendemos, a través de terapia individual, familiar y de pareja.