

A decorative graphic consisting of several colored squares of varying sizes and colors (brown, red, orange, green, blue) arranged in a stepped, staircase-like pattern on the left side of the page.

**Centro de
asesoramiento
y psicoterapia**



Centro de asesoramiento y psicoterapia

El **CENTRO DE ASESORAMIENTO Y PSICOTERAPIA** surge como una iniciativa privada de **Fundación Meniños** para ofrecer información, asesoramiento, educación y psicoterapia.

Las dificultades emocionales, el impacto de las circunstancias que vivimos, los problemas en nuestras relaciones íntimas, familiares y profesionales, pueden provocar un sufrimiento intenso que nos limite en nuestra confianza y bienestar.

Podemos ayudarte a entender y superar estas dificultades y a reforzar tus capacidades y fortalezas, mejorando tu bienestar y calidad de vida.

Para ello contamos con una dilatada experiencia a lo largo de **20 años** ayudando a personas y a familias con **psicoterapia y atención psicoeducativa**, que avala el modelo de trabajo que ponemos a tu disposición en este Centro. Nuestro equipo de **profesionales expertos encabezado por F. Javier Aznar Alarcón**, garantiza una atención de calidad personalizada y adaptada a tus necesidades.

El abordaje de las problemáticas se realiza, según la demanda y necesidad de las personas a las que atendemos, a través de terapia individual, familiar, y de pareja.

Dirigido a...

Dificultades psicológicas individuales:

- Cambios biográficos (dificultades de adaptación a enfermedad, de trabajo, cambios en las relaciones).
- Situaciones de riesgo personal (adicciones, hábitos,...).
- Crisis de identidad.
- Perturbaciones del estado de ánimo.
- Ansiedad, estrés postraumático, TOC.
- Trastornos de alimentación.
- Atención y acompañamiento en el duelo.

Parejas:

- Situaciones de crisis y vulnerabilidad.
- Dificultades de adaptación y convivencia.
- Dificultades sexuales.
- Distanciamiento afectivo.

Familias:

- Dificultades de crianza.
- Dificultades en la niñez y la adolescencia.
- Familias afectadas por graves procesos de enfermedad.
- Cambios que afectan a la organización y estabilidad familiar (situaciones de desvalimiento, nuevas familias, separaciones, conflictos, duelos...).
- Dificultades en los procesos de Adopción y Acogimiento.

“¿Y si después de todo...resulta que las pistas eran el tesoro?”
Guillermo Galván



Centro de Asesoramiento y Psicoterapia

Solicitar cita previa o más información:

Calle Alcalde Marchesi, 18, 1º Dcha.

15006 A Coruña

981 269955

651 532987

centropsicoterapia@meninos.org

www.centropsicoterapia.meninos.org



Inscrito en el Rexistro de Centros, Servizos e Establecementos Sanitarios
de la Comunidad Autónoma de Galicia con el número C-15-002876.